



Università della Terza Età

Incontri di cultura generale

2022 / 2023



organizzati dal Circolo Ricreativo Anziani in collaborazione
con i Servizi Sociali del Comune di Ponzano Veneto

presso la Sala del Palio di Casa dei Mezzadri - via dei Bersaglieri, Paderno di Ponzano Veneto

18 novembre 2022 ore 15

MUSICA

VIVALDI - COMPOSIZIONI STRUMENTALI

a cura di Annapaola De Mattè, docente di musica

16 dicembre 2022, ore 15

SALUTE

*IL CORPO E' FATTO PER MUOVERSI,
QUINDI SPOSTALO*

a cura di Alessandra Tamara Paoletti, tecnico
di ginnastica finalizzata alla salute e al fitness

20 gennaio 2023 ore 15

STORIA

LA GUERRA DEI POVERI - II GUERRA MONDIALE

a cura di Silvia Pascale, docente di Storia
e di Orlando Materassi, consulente storico-scientifico

3 febbraio 2023 ore 15

STORIA

IMI, UNA SCELTA ANTIFASCISTA

a cura di Silvia Pascale, docente di Storia
e di Orlando Materassi, consulente storico-scientifico

24 febbraio 2023 ore 15

MUSICA

VIVALDI - COMPOSIZIONI VOCALI

a cura di Annapaola De Mattè, docente di musica

10 marzo 2023 ore 15

ECONOMIA

NUOVO MANUALE DI ISTRUZIONI

PER LA GESTIONE DEI RISPARMI

a cura di Roberto Migot, consulente finanziario

24 marzo 2023 ore 15

SCIENZA

ERBE SPONTANEE, ANTICO SAPERE

a cura di Graziella Migot, esperta in alimentazione

14 aprile 2023 ore 15

ECONOMIA

E SE QUESTA MATTINA

NON MI FOSSI SVEGLIATO...

a cura di Roberto Migot, consulente finanziario

28 aprile 2023 ore 15

SALUTE

LE STRATEGIE PER INVECCHIARE BENE

a cura di Valentina Madonia, psicologa

26 maggio 2023 ore 15

SALUTE

MANGIARE SANO PER VIVERE MEGLIO

a cura di Graziella Migot, esperta in alimentazione

e Annachiara Zottarel, laureata in scienze e
tecnologie dell'alimentazione

*Questa lezione si terrà presso il Circolo Ricreativo
Anziani in via Ruga 38. Seguirà rinfresco.*

- Le lezioni si svolgono presso la sala del Palio di Casa dei Mezzadri in via dei Bersaglieri a Paderno di Ponzano Veneto, il venerdì dalle ore 15 alle ore 16.30/17
- Per la partecipazione è necessario iscriversi, al costo di € 5 una tantum, presso il Circolo Ricreativo Anziani in via Ruga 38 (tel.371 6931635) il giovedì, il sabato o la domenica dalle ore 15 alle 19, oppure prima dell'inizio delle lezioni.
- Servizi Sociali Comune di Ponzano Veneto. Tel. 0422 960311 - sociale@comune.ponzanoveneto.tv.it